



# reprise des entraînements \*

---

## **Actifs/actives :**

- reprise le jeudi 28 mai pour tous les gymnastes.

## **Agrès individuels :**

- reprise le mardi 26 mai pour tous les gymnastes.

## **Agrès sociétés :**

- reprise le lundi 25 mai pour tous les gymnastes.

## **Athlétisme :**

- reprise le 11 mai pour les U14 et plus âgés.

- reprise le 27 mai pour tous les autres.

Du 11 au 25 :

- LUNDI : U16 et plus grands ; musculation, condition physique et séries.

- MERCREDI, VENDREDI : U14 et plus grands, entraînements normaux.

Dès le 25 mai et jusqu'aux vacances d'été :

- LUNDI : U16 et plus grands ; musculation, condition physique et séries.

- MERCREDI : TOUS avec accent mis sur les plus jeunes pour la présence des monitrices et moniteurs.

- VENDREDI : U14 et plus grands seulement, entraînements par groupes de 4.

## **Dames :**

- pas de reprise prévue pour le moment. Informations suivront aux gymnastes.

## **Enfantine:**

- pas de reprise prévue pour le moment. Informations suivront aux gymnastes.

## **Initiation :**

- pas de reprise prévue pour le moment. Informations suivront aux gymnastes.

## **Jeunesse :**

- pas de reprise prévue pour le moment. Informations suivront aux gymnastes.

## **Parents - enfants :**

- pas de reprise prévue pour le moment. Informations suivront aux gymnastes.

## **Seniors:**

- pour le moment pas d'entraînement. En attente des directives de la FSG.

---

*\* la reprise se fait en fonctions des disponibilités des entraîneurs, des halles et de la mise en place d'un concept de la FSG Le Locle basé sur ceux de la Fédération Suisse de Gymnastique et de Swiss-Athletics (validés par l'OFSP).*